

|                  | piątek<br>2026-05-01  | sobota<br>2026-05-02  | niedziela<br>2026-05-03  | poniedziałek<br>2026-05-04   | wtorek<br>2026-05-05   | środa<br>2026-05-06  | czwartek<br>2026-05-07   |
|------------------|---|---|--|--|--|--|--|
| <b>Śniadanie</b> | <p><b>Kanapki z serem żółtym i warzywami</b> 395g<br/>Składniki: Pomidor, <b>Chleb pszenny (gluten)</b>, Ser żółty (mleko), Sałata, Masło roślinne MR</p> <p><b>Herbata z cytryną</b> 195g<br/>Składniki: Herbata czarna, napar bez cukru, Cytryna</p>  | <p><b>Kanapki z jajkiem na miękko i warzywami</b> 343g<br/>Składniki: <b>Chleb żytni razowy (gluten)</b>, Jaja kurze całe (jaja), Rzodkiewka, Sałata, Masło roślinne MR, Szczypiorek</p> <p>Herbata owocowa 200g<br/>Jabłko 160g</p>  | <p>Chleb <b>żytni</b> razowy 70g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Masło roślinne MR 10g</p> <p>Szynka delikatesowa z kurczaka 30g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne)</p> <p>Papryka czerwona 110g</p> <p><b>Jaglanka z masłem orzechowym i truskawkami</b> 381g<br/>Składniki: <b>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko)</b>, Truskawki, Płatki jaglane, <b>Masło orzechowe (orzęski ziemne, orzechy)</b>, Cukier</p> | <p><b>Pasta Jajeczna</b> 109g<br/>Składniki: <b>Jaja kurze całe (jaja)</b>, <b>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</b>, Szczypiorek</p> <p>Szynka z indyka 60g (Zboża zawierające gluten, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne)</p> <p>Chleb <b>pszenny</b> 140g (Zboża zawierające gluten)</p> <p>Masło roślinne MR 20g</p> <p>Rzodkiewka 30g</p> <p>Herbata owocowa 200g</p> | <p><b>Kanapki z twarogiem i warzywami</b> 280g<br/>Składniki: <b>Chleb pszenny (gluten)</b>, Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko), Rzodkiewka, Masło roślinne MR, <b>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</b>, Szczypiorek</p> <p><b>Herbata z cytryną</b> 200g<br/>Składniki: Herbata czarna, napar bez cukru, Cytryna</p> <p>Mandarynki 70g</p> | <p><b>Kanapki z szynką, pomidorem i sadzonymi jajkami</b> 470g<br/>Składniki: <b>Jaja kurze całe (jaja)</b>, Pomidor, <b>Chleb żytni razowy (gluten)</b>, <b>Szynka z indyka (gluten, mleko, soja, seler)</b>, Olej rzepakowy</p> <p>Herbata owocowa 200g<br/>Gruszka 135g</p>   | <p>Bułka grahamka 80g (Zboża zawierające gluten)</p> <p><b>Serek śmietankowy</b>, naturalny 30g (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</p> <p>Masło roślinne MR 10g</p> <p>Pomidor 80g</p> <p><b>Zupa mleczna</b> 421g<br/>Składniki: <b>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko)</b>, <b>Jaja kurze całe (jaja)</b>, <b>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</b>, Cukier</p> |
| <b>Zupa</b>      | <p><b>Zupa botwinka</b> 506g<br/>Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Botwina, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b>, Kura, tuszka, <b>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</b>, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe</p> | <p><b>Rosół z makaronem</b> 397g<br/>Składniki: Kości, wywar, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b>, <b>Makaron dwujajeczny (gluten, jaja)</b>, Skrzydło kurczaka, Olej rzepakowy, Kurkuma mielona, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Pieprz czarny, Sól biała</p> | <p><b>Zupa ogórkowa</b> 476g<br/>Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Ogórek kiszony, Wieprzowina, zeberka, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b>, <b>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</b>, Koper ogrodowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe</p>   | <p><b>Barszcz czerwony</b> 489g<br/>Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Buraki, Kura, tuszka, <b>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</b>, Marchew, Olej rzepakowy, <b>Seler korzeniowy (seler)</b>, Pietruszka, korzeń, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Ziele angielskie całe</p>  | <p><b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> 445g<br/>Składniki: Kości, wywar, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b>, Ryż biały, Pomidor, Wieprzowina, łopatka, <b>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</b>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe</p>                     | <p><b>Zupa pieczarkowa</b> 467g<br/>Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b>, Udo z kurczaka, ze skórą i kością, Pieczarki, świeże, <b>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</b>, Olej rzepakowy, Cebula, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała, Ziele angielskie całe</p> | <p><b>Krupnik jęczmienny z ziemniakami</b> 476g<br/>Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b>, <b>Kasza jęczmienna, perłowa (gluten)</b>, Mięso z podudzia indyka, ze skórą, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe</p>                     |

|                     | <b>piątek<br/>2026-05-01</b>   | <b>sobota<br/>2026-05-02</b>   | <b>niedziela<br/>2026-05-03</b>   | <b>poniedziałek<br/>2026-05-04</b>  | <b>wtorek<br/>2026-05-05</b>  | <b>środa<br/>2026-05-06</b>   | <b>czwartek<br/>2026-05-07</b>   |
|---------------------|--|--|---|---|---|---|--|
| <b>Dругie danie</b> | <p><b>Mintaj panierowany pieczony</b> 184g<br/>Składniki: <b>Mintaj</b>, filet bez skóry, świeży, <b>Jaja kurze całe (jaja)</b>, Olej rzepakowy, <b>Bułka tarta (gluten)</b>, <b>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</b>, Papryka w proszku, Sól biała</p> <p>Kasza kuskus 80g (<b>Zboża zawierające gluten</b>)</p> <p><b>Surówka z buraczków</b> 134g<br/>Składniki: Buraki, Cebula, Olej rzepakowy, Cytryna, Miód pszczeni</p> | <p><b>Gołąbki gotowane</b> 377g<br/>Składniki: Kapusta biała, Wieprzowina, łopatka, Koncentrat pomidorowy, 30%, Ryż biały, Cebula, Olej rzepakowy, <b>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</b>, Pieprz czarny</p> <p><b>Kompot wiśniowy</b> 200g<br/>Składniki: Woda, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier</p> <p>Masło roślinne MR 12g</p> <p>Ziemniaki, średnio 200g</p> | <p><b>Udka pieczone</b> 174g<br/>Składniki: Udo z kurczaka, ze skórą i kością, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Czosnek, Olej rzepakowy, Oregano suszone, Papryka w proszku, Tymianek suszony, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Kasza gryczana 80g</p> <p><b>Surówka z marchewki i selera z sokiem z cytryny</b> 117g<br/>Składniki: <b>Seler korzeniowy (seler)</b>, Marchew, Olej rzepakowy, Cytryna</p>         | <p><b>Bitki w sosie</b> 181g<br/>Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, Marchew, Cebula, Olej rzepakowy, <b>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</b>, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Kasza kuskus 80g (<b>Zboża zawierające gluten</b>)</p> <p><b>Fasolka szparagowa</b> 170g<br/>Składniki: Fasolka szparagowa, mrożona, Masło roślinne MR</p> | <p><b>Kotlety z kurczaka w sezamie</b> 138g<br/>Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <b>Jaja kurze całe (jaja)</b>, <b>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</b>, Olej rzepakowy, <b>Sezam, nasiona (sezam)</b>, Pieprz czarny</p> <p>Kasza gryczana 80g</p> <p><b>Surówka z białej rzepy i jabłka</b> 87g<br/>Składniki: Jabłko, Rzepa, Cebula, Olej rzepakowy, Cytryna</p> <p><b>Kompot z owoców mieszanych (żywienie zbiorowe)</b> 200g<br/>Składniki: Woda, Mieszanka owocowa, mrożona, Cukier</p> | <p><b>Spaghetti bolognese</b> 296g<br/>Składniki: <b>Makaron spaghetti (gluten, jaja)</b>, Passata - przetarte pomidory, Wieprzowina, mielona, <b>Ser żółty (mleko)</b>, Cebula, Olej rzepakowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Oregano suszone, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p><b>Kompot z wiśni</b> 198g<br/>Składniki: Woda, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier</p> | <p><b>Duszone klopsiki faszzerowane papryką</b> 198g<br/>Składniki: Mięso mielone z indyka, Papryka czerwona, Cebula, <b>Jaja kurze całe (jaja)</b>, <b>Bułka kajzerka (gluten)</b>, Olej rzepakowy, <b>Bułka tarta (gluten)</b>, Pieprz czarny, Sól biała</p> <p>Kasza kuskus 80g (<b>Zboża zawierające gluten</b>)</p> <p><b>Surówka z pora i jabłka</b> 137g<br/>Składniki: Jabłko, Por, Marchew, <b>Jogurt typu greckiego (mleko)</b>, Cytryna</p> |
| <b>Kolacja</b>      | <p><b>Zapiekana ryżowa z jabłkami</b> 574g<br/>Składniki: <b>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko)</b>, Jabłko, <b>Jogurt typu greckiego (mleko)</b>, Płatki ryżowe, błyskawiczne, <b>Masło ekstra (mleko)</b>, Cukier</p>  | <p><b>Naleśniki z serem i jagodami</b> 425g<br/>Składniki: <b>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko)</b>, Jagody leśne (czarne jagody), mrożone, <b>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko)</b>, <b>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</b>, <b>Jaja kurze całe (jaja)</b>, <b>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</b>, Olej rzepakowy, Cukier</p>                     | <p><b>Bułka grahamka</b> 80g (<b>Zboża zawierające gluten</b>)</p> <p>Masło roślinne MR 15g</p> <p>Pomidor 100g</p> <p>Szynka z indyka 30g (<b>Zboża zawierające gluten</b>, Soja i produkty pochodne, <b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>, Seler i produkty pochodne)</p> <p><b>Płatki z mlekiem</b> 330g<br/>Składniki: <b>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko)</b>, Płatki kukurydziane</p> | <p><b>Placki z bananem</b> 356g<br/>Składniki: <b>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</b>, <b>Mąka orkiszowa jasna (gluten)</b>, <b>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko)</b>, Banan, <b>Jaja kurze całe (jaja)</b>, Olej rzepakowy, Cukier puder, <b>Proszek do pieczenia (gluten)</b>, Soda</p>  | <p>Herbata owocowa 200g</p> <p><b>Jajka w koszulce</b> 177g<br/>Składniki: <b>Jaja kurze całe (jaja)</b>, Olej rzepakowy, Bazylia, suszona</p> <p><b>Chleb pszenny</b> 105g (<b>Zboża zawierające gluten</b>)</p> <p>Ogórek świeży (długi) 80g</p>  | <p><b>Kasza manna z owocami</b> 565g<br/>Składniki: <b>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko)</b>, <b>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</b>, Banan, <b>Masło ekstra (mleko)</b>, Cukier</p>   | <p><b>Pierogi z serem i jagodami w śmietanie</b> 304g<br/>Składniki: <b>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko)</b>, <b>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</b>, Jagody leśne (czarne jagody), Woda, Olej rzepakowy, Sól biała</p> <p><b>Śmietana</b>, 12% tłuszczu 38g (<b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>)</p> <p><b>Masło ekstra</b> 7g (<b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>)</p>                                    |
| <b>Suma</b>         | E: <b>2319.91</b> B: <b>102.73</b> ,<br>T: <b>85.25</b> , W: <b>292.07</b> ,<br>Błonnik [g]: <b>23.06</b> , Cukier [g]: <b>52.79</b> ,<br>Sód [mg]: <b>2035.82</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>29.99</b> ,  | E: <b>2244.53</b> B: <b>96.16</b> ,<br>T: <b>82.98</b> , W: <b>295.54</b> ,<br>Błonnik [g]: <b>35.47</b> , Cukier [g]: <b>70.44</b> ,<br>Sód [mg]: <b>1329.92</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>21.34</b> ,   | E: <b>2335.78</b> B: <b>102.55</b> ,<br>T: <b>92.96</b> , W: <b>291.28</b> ,<br>Błonnik [g]: <b>35.06</b> , Cukier [g]: <b>59.37</b> ,<br>Sód [mg]: <b>2637.18</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>26.8</b> ,  | E: <b>2351.27</b> B: <b>106.78</b> ,<br>T: <b>95.61</b> , W: <b>276.53</b> ,<br>Błonnik [g]: <b>27.43</b> , Cukier [g]: <b>44.69</b> ,<br>Sód [mg]: <b>2016.76</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>22.04</b> ,   | E: <b>2289.58</b> B: <b>106.34</b> ,<br>T: <b>89.1</b> , W: <b>277.87</b> ,<br>Błonnik [g]: <b>23.93</b> , Cukier [g]: <b>32.19</b> ,<br>Sód [mg]: <b>1753.23</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>20.25</b> ,  | E: <b>2269.27</b> B: <b>100.63</b> ,<br>T: <b>86.88</b> , W: <b>285.29</b> ,<br>Błonnik [g]: <b>27.62</b> , Cukier [g]: <b>76.5</b> ,<br>Sód [mg]: <b>1654.42</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>28.79</b> ,  | E: <b>2296.71</b> B: <b>110.92</b> ,<br>T: <b>82.2</b> , W: <b>286.74</b> ,<br>Błonnik [g]: <b>24.21</b> , Cukier [g]: <b>51.71</b> ,<br>Sód [mg]: <b>1306.42</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>29.6</b> ,  |

**Legenda alergenów** 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 05-Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 11-Nasiona sezamu i produkty pochodne

|                  | <b>piątek<br/>2026-05-08</b>   | <b>sobota<br/>2026-05-09</b>  | <b>niedziela<br/>2026-05-10</b>   |
|------------------|--|---|---|
| <b>Śniadanie</b> | <p><b>Owsianka z masłem orzechowym i malinami</b><br/>366g<br/>Składniki: <b>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko)</b>, Jagody leśne (czarne jagody), <b>Płatki owsiane (gluten)</b>, <b>Masło orzechowe (orzęski ziemne, orzechy)</b>, Cukier</p> <p>Chleb <b>żytni</b> razowy 70g (<b>Zboża zawierające gluten</b>)</p> <p>Masło roślinne MR 10g</p> <p><b>Serek śmietankowy</b>, naturalny 30g (<b>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</b>)</p> <p>Ogórek świeży (długi) 60g</p> | <p><b>Pasta z tuńczyka z jajkiem</b><br/>153g<br/>Składniki: <b>Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (ryby)</b>, <b>Jaja kurze całe (jaja)</b>, <b>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</b>, Cebula czerwona, Olej rzepakowy</p> <p>Chleb <b>żytni</b> razowy 140g (<b>Zboża zawierające gluten</b>)</p> <p>Pomidor 80g</p> <p>Rukola 20g</p> <p>Masło roślinne MR 10g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 200g</p> <p>Kiwi 80g</p> | <p><b>Kanapki z twarogiem i dżemem</b> 280g<br/>Składniki: <b>Bułka grahamka (gluten)</b>, <b>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko)</b>, Dżem 100% z owoców truskawka, Masło roślinne MR</p> <p>Kiwi 80g</p> <p>Herbata czarna, napar bez cukru 200g</p> |
| <b>Zupa</b>      | <p><b>Zupa z brukselką</b> 519g<br/>Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, <b>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler)</b>, Brukselka, Mięso z podudzia indyka, ze skórą, <b>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</b>, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe</p>  | <p><b>Zupa krem z kalafiora</b> 554g<br/>Składniki: Kości, wywar, Kalafior, Ziemniaki, średnio, <b>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</b>, <b>Seler korzeniowy (seler)</b>, Cebula, Słonecznik, nasiona, tuskane, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała</p>  | <p><b>Zupa krem z groszku</b> 484g<br/>Składniki: Kości, wywar, Ziemniaki, średnio, Groszek zielony, <b>Śmietana, 12% tłuszczu (mleko)</b>, <b>Seler korzeniowy (seler)</b>, Cebula, Dynia, pestki, tuskane, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała</p>   |

|                     | <b>piątek<br/>2026-05-08</b>   | <b>sobota<br/>2026-05-09</b>  | <b>niedziela<br/>2026-05-10</b>   |
|---------------------|--|---|---|
| <b>Drugie danie</b> | <b>Łosoś pieczony z papryką i szpinakiem</b> 249g<br>Składniki: <u>Łosoś</u> , <u>filet</u> , <u>świeży (ryby)</u> , Papryka czerwona, Szpinak, Olej rzepakowy, Sok z cytryny, Pieprz czarny, Sól biała  | <b>Kotlety mielone duszone</b> 181g<br>Składniki: Mięso mielone z indyka, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u> , <u>Bułka tarta (gluten)</u> , Cebula, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała  | <b>Kotlety schabowe tradycyjne smażone</b> 153g<br>Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, <u>Jaja kurze całe (jaja)</u> , Olej rzepakowy, <u>Bułka tarta (gluten)</u> , <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u> , Sól biała  |
|                     | Ryż biały 80g  | <b>Kompot z jabłek</b> 198g<br>Składniki: Woda, Jabłko, Cukier  | Kasza kuskus 80g ( <u>Zboża zawierające gluten</u> )  |
|                     | <b>Kompot z wiśni</b> 200g<br>Składniki: Woda, Wiśnie bez pestek, mrożone, Cukier  | Ziemniaki, średnio 210g<br>Masło roślinne MR 5g   | <b>Surówka szwedzka (żywienie zbiorowe)</b> 139g<br>Składniki: <u>Ogórki konserwowe (siarka,gorczyca)</u> , Cebula, Papryka czerwona, Olej rzepakowy, Pieprz czarny   |
| <b>Kolacja</b>      | <b>Sałatka z tuńczykiem w sosie jogurtowym</b> 383g<br>Składniki: <u>Tuńczyk w sosie własnym (w wodzie) (ryby)</u> , Pomidor, Papryka czerwona, <u>Makaron bezglutenowy (gluten)</u> , Sałata, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko)</u> , Dynia, pestki, łuskane, Majonez dekoracyjny, Sok z cytryny | <b>Domowa pizza z pomidorem i rukolą</b> 378g<br>Składniki: <u>Mąka pszenna, typ 500 (gluten)</u> , Pomidor, Woda, <u>Szynka delikatesowa z kurczaka (gluten,mleko,soja,seler)</u> , <u>Ser Mozzarella, tarty (mleko)</u> , Passata - przetarte pomidory, Rukola, Drożdże piekarskie, prasowane, Olej rzepakowy | <b>Placuszki twarogowe z brzoskwinią</b> 377g<br>Składniki: <u>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (mleko)</u> , Brzoskwinia, <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (mleko)</u> , <u>Jaja kurze całe (jaja)</u> , <u>Mąka pszenna, typ 550 (gluten)</u> , Olej rzepakowy, Cukier, <u>Proszek do pieczenia (gluten)</u> |
|                     | Jabłko 160g  | Banan 130g  |   |
|                     | <b>Suma</b><br>E: <b>2343.65</b> B: <b>100.62</b> ,<br>T: <b>96.49</b> , W: <b>285.81</b> ,<br>Błonnik [g]: <b>32.83</b> , Cukier [g]: <b>70.87</b> ,<br>Sód [mg]: <b>1633.57</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>22.69</b> ,   | E: <b>2353.59</b> B: <b>107.62</b> ,<br>T: <b>84.61</b> , W: <b>310.79</b> ,<br>Błonnik [g]: <b>40.3</b> , Cukier [g]: <b>67.23</b> ,<br>Sód [mg]: <b>2442.41</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>22.56</b> ,  | E: <b>2351.86</b> B: <b>111.11</b> ,<br>T: <b>85.6</b> , W: <b>293.53</b> ,<br>Błonnik [g]: <b>27.88</b> , Cukier [g]: <b>62.69</b> ,<br>Sód [mg]: <b>1644.01</b> , Kwasy tł. nas. [g]: <b>21.69</b> ,  |

**Legenda alergenów** 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 05-Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne, 10-Gorczyca i produkty pochodne, 12-Dwutlenek siarki i siarczyny