

	wtorek 2026-09-08	środa 2026-09-09	czwartek 2026-09-10	piątek 2026-09-11	sobota 2026-09-12	niedziela 2026-09-13	poniedziałek 2026-09-14
Śniadanie	Owsianka gotowana z masłem orzechowym 100% i jabłkime 325g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Jabłko, <u>Płatki owsiane (Zboża zawierające gluten)</u> , <u>Masło orzechowe (Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, Orzechy)</u> , Cukier Kanapki z szynką, sałatą i ogórkiem 140g Składniki: Ogórek świeży (długi), <u>Chleb żytni razowy (Zboża zawierające gluten)</u> , <u>Szynka z piersi kurczaka (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne</u> , Sałata, Masło roślinne MR	Kanapki z serem żółtym i warzywami 480g Składniki: Herbata owocowa, Papryka czerwona, <u>Chleb pszenny (Zboża zawierające gluten)</u> , <u>Ser żółty (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Sałata, Masło roślinne MR	Kanapki z jajkiem na twardo i warzywami 408g Składniki: Pomidor, <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> , <u>Chleb żytni razowy (Zboża zawierające gluten)</u> , Sałata, Masło roślinne MR, Szczypiorek Herbata owocowa 200g	Herbata czarna, napar bez cukru 200g Kanapki z serkiem śmietankowym, pomidorem i sałatą 395g Składniki: Pomidor, <u>Chleb pszenny (Zboża zawierające gluten)</u> , <u>Serek śmietankowy naturalny (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Sałata, Masło roślinne MR	Kanapki z twarogiem i dżemem 300g Składniki: <u>Bułka grahamka (Zboża zawierające gluten)</u> , <u>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Dżem truskawkowy, niskosłodzony, Masło roślinne MR Herbata owocowa 200g	Gotowane jajka 110g Składniki: <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> Kanapki z szynką i warzywami 230g Składniki: <u>Chleb pszenny (Zboża zawierające gluten)</u> , <u>Szynka z piersi kurczaka (Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne</u> , Rzodkiewka, Sałata, Masło roślinne MR Herbata czarna, napar bez cukru 200g	Kanapki z serkiem śmietankowym, rzodkiewką i sałatą 230g Składniki: <u>Chleb pszenny (Zboża zawierające gluten)</u> , <u>Serek śmietankowy naturalny (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Rzodkiewka, Sałata, Masło roślinne MR
Dругie śniadanie	Jogurt z bananem 245g Składniki: <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Banan	Jogurt z owocem 260g Składniki: <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Kiwi	Brzoskwinia i orzechy 105g Składniki: Brzoskwinia, <u>Orzechy włoskie (Orzechy)</u>	Owoce z orzechami 105g Składniki: Brzoskwinia, Nektarynka	Jogurt z orzechami 195g Składniki: <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Orzechy nerkowca (Orzechy)</u>	Sok pomarańczowy 250g	Jogurt z bananem 184g Składniki: <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Banan
Zupa	Zupa krem z dyni 578g Składniki: Woda, Dynia, Ziemniaki, średnio, Marchew, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Słonecznik, nasiona, łuskane, Cebula, Olej rzepakowy, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Sól biała	Zupa krem z kalafiora gotowana 554g Składniki: Woda, Kalafior, Ziemniaki, średnio, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Seler korzeniowy (Seler i produkty pochodne)</u> , Cebula, Słonecznik, nasiona, łuskane, Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała	Barszcz czerwony gotowany 489g Składniki: Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Kura, tuszka, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Marchew, Olej rzepakowy, <u>Seler korzeniowy (Seler i produkty pochodne)</u> , Pietruszka, korzeń, Czosnek, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe	Krupnik jęczmienny z ziemniakami gotowany 476g Składniki: Woda, Ziemniaki, średnio, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u> , <u>Kasza jęczmienna, perłowa (Zboża zawierające gluten)</u> , Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe	Barszcz Ukraiński gotowany 521g Składniki: Woda, Ziemniaki, średnio, Buraki, Kapusta biała, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u> , <u>Śmietana, 12% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe	Rosół z makaronem gotowany 399g Składniki: Woda, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u> , <u>Makaron bezjajeczny (Zboża zawierające gluten)</u> , Skrzydło kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Sól biała	Żurek biały z jajkiem gotowany 509g Składniki: Woda, Ziemniaki, średnio, <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> , <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u> , Kiełbasa biała surowa, <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Śmietana, 12% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Czosnek, Majeranek suszony, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe

	wtorek 2026-09-08	środa 2026-09-09	czwartek 2026-09-10	piątek 2026-09-11	sobota 2026-09-12	niedziela 2026-09-13	poniedziałek 2026-09-14
Drugie danie	Duszone bitki w sosie 208g Składniki: Wieprzowina, schab surowy bez kości, Cebula, <u>Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u> , Olej rzepakowy, Pieprz czarny, Sól biała	Półdewica wieprzowa duszona w sosie z warzywami 521g Składniki: Woda, Wieprzowina, półdewica surowa, Papryka czerwona, Cukinia, <u>Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u> , Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz czarny, Liście laurowe, suszone, Sól biała	Surówka wiosenna 155g Składniki: <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Marchew, Rzodkiewka, Cebula	Marchewka z groszkiem gotowana 131g Składniki: Groszek zielony, konserwowy, Marchew, Masło roślinne MR, <u>Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u>	Gołąbki 379g Składniki: Kapusta biała, Wieprzowina, łopatką, Koncentrat pomidorowy, 30%, Ryż biały, Cebula, Olej rzepakowy, <u>Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u> , Pieprz czarny, Sól biała	Kotlety schabowe z piersi kurczaka pieczone w piekarniku 148g Składniki: Mięso z piersi kurczaka, bez skóry, <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> , <u>Bułka tarta (Zboża zawierające gluten)</u> , Olej rzepakowy, <u>Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u> , Sól biała	Pieczone filety z mintaja z warzywami 457g Składniki: <u>Mintaj</u> , filet bez skóry, świeży, Brokuły, Kalafior, Marchew, <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> , Olej rzepakowy, <u>Bułka tarta (Zboża zawierające gluten)</u> , Pieprz czarny, Sól biała
	Kapusta duszona 146g Składniki: Kapusta kiszona, Cebula, Marchew, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe	Kasza bulgur (<u>pszenica</u>) 80g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 200g	Udka pieczone 166g Składniki: Mięso z ud kurczaka, bez skóry, Olej rzepakowy, Czosnek, Oregano suszone, Papryka w proszku, Tymianek suszony, Pieprz czarny, Sól biała	Dorsz panierowany pieczony 209g Składniki: <u>Dorsz, świeży, filety bez skóry (Ryby i produkty pochodne)</u> , <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> , <u>Bułka tarta (Zboża zawierające gluten)</u> , Olej rzepakowy, <u>Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u> , Papryka w proszku, Sól biała	Masło roślinne MR 14g Ziemniaki, średnio 200g	Mizeria 135g Składniki: Ogórek świeży (długi), <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Śmietana, 12% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Pieprz czarny	Kasza kuskus 80g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Herbata czarna, napar bez cukru 200g
	Kasza bulgur (<u>pszenica</u>) 80g (<u>Zboża zawierające gluten</u>)		Ryż biały 80g Kompot z jabłek 200g Składniki: Woda, Jabłko, Cukier	Masło roślinne MR 7g Kasza kuskus 80g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Herbata owocowa 200g		Ryż biały 80g Olej rzepakowy 10g	
Kolacja	Kasza manna gotowana 448g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Kasza manna (Zboża zawierające gluten)</u> , Masło roślinne MR, Cukier	Kanapki z pastą z białej fasoli z ogórkiem kiszonym 340g Składniki: <u>Bułka grahamka (Zboża zawierające gluten)</u> , Fasola biała z puszki, Ogórek kiszony, Cebula, Masło roślinne MR, Olej rzepakowy, Majeranek suszony, Pieprz czarny, Sól biała	Zapiekanki pieczone z masłem czosnkowym i serem mozzarella 320g Składniki: <u>Bułka pszenna zwykła (Zboża zawierające gluten)</u> , Papryka czerwona, <u>Ser Mozzarella light, w zalewie (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Masło roślinne MR, Czosnek, Bazylija, suszona	Naleśniki z serem smażone na małej ilości tłuszczu 325g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u> , <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> , <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Olej rzepakowy, Cukier	Domowa pizza z pieczarkami i papryką pieczoną 374g Składniki: <u>Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u> , Papryka czerwona, Woda, <u>Szynka z piersi kurczaka (Zboża zawierające gluten)</u> , <u>Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)</u> , <u>Soja i produkty pochodne</u> , <u>Seler i produkty pochodne</u> , <u>Ser Mozzarella, tarty (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Pieczarki, świeże, Passata - przetarte pomidory, Olej rzepakowy, Drożdże piekarskie, prasowane	Herbata z cytryną 200g Składniki: Herbata czarna, napar bez cukru, Cukier, Cytryna	Zapiekana ryżowa pieczona z jabłkami 576g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Jabłko, <u>Jogurt typu greckiego (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Płatki ryżowe, błyskawiczne, Masło roślinne MR, Cukier
					Kompot z jabłek 200g Składniki: Woda, Jabłko, Cukier	Kanapki z pastą z gotowanej ciecierzycy i marchwi z surowymi warzywami 331g Składniki: <u>Chleb żytni razowy (Zboża zawierające gluten)</u> , Ciecioraka konserwowa (ciecierzyca), Ogórek świeży (długi), Marchew, Masło roślinne MR, Olej rzepakowy, Kurkuma mielona, Pieprz czarny, Sól biała	
Suma	E [kcal]: 2264.63, B [g]: 107.09, T [g]: 85.24, W [g]: 288.22, Błonnik [g]: 34.23, Cukier [g]: 81.46, Sód [mg]: 1254.66, Kwasy tł. nas. [g]: 24.13	E [kcal]: 2276.35, B [g]: 98.96, T [g]: 80.96, W [g]: 305.07, Błonnik [g]: 43.05, Cukier [g]: 40.54, Sód [mg]: 2613.01, Kwasy tł. nas. [g]: 21.01	E [kcal]: 2233.12, B [g]: 95.54, T [g]: 88.44, W [g]: 279.14, Błonnik [g]: 30.32, Cukier [g]: 44.78, Sód [mg]: 1760.42, Kwasy tł. nas. [g]: 23.55	E [kcal]: 2297.06, B [g]: 97.62, T [g]: 87.14, W [g]: 289.75, Błonnik [g]: 25.57, Cukier [g]: 39.5, Sód [mg]: 1573.1, Kwasy tł. nas. [g]: 26.62	E [kcal]: 2385.27, B [g]: 103.44, T [g]: 87.34, W [g]: 313.18, Błonnik [g]: 31.35, Cukier [g]: 75.69, Sód [mg]: 1767.4, Kwasy tł. nas. [g]: 28.62	E [kcal]: 2252.74, B [g]: 94.27, T [g]: 89.06, W [g]: 279.72, Błonnik [g]: 25.52, Cukier [g]: 32.75, Sód [mg]: 2609.56, Kwasy tł. nas. [g]: 19.84	E [kcal]: 2298.33, B [g]: 101.91, T [g]: 86.01, W [g]: 287.63, Błonnik [g]: 24.31, Cukier [g]: 66.49, Sód [mg]: 1677.11, Kwasy tł. nas. [g]: 30.94

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 04-Ryby i produkty pochodne, 05-Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne

	wtorek 2026-09-15	środa 2026-09-16	czwartek 2026-09-17
Śniadanie	Zupa mleczna gotowana 390g Składniki: <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Makaron bezjajeczny (Zboża zawierające gluten)</u>, Cukier Kanapki z szynką, surową rzodkiewką i sałatą 100g Składniki: <u>Bułka grahamka (Zboża zawierające gluten)</u>, Sałata, <u>Szynka z piersi kurczaka (Zboża zawierające gluten,Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),Soja i produkty pochodne,Seler i produkty pochodne)</u>, Rzodkiewka, Masło roślinne MR Herbata owocowa 200g	Kanapki z serkiem śmietankowym, szynką i warzywami 385g Składniki: Pomidor, <u>Chleb żytni razowy (Zboża zawierające gluten)</u>, <u>Szynka z piersi kurczaka (Zboża zawierające gluten,Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),Soja i produkty pochodne,Seler i produkty pochodne)</u>, <u>Serek śmietankowy naturalny (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Sałata, Masło roślinne MR Herbata owocowa 200g	Jajecznica z dodatkami smażona na małej ilości tłuszczu 207g Składniki: <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u>, <u>Szynka z piersi kurczaka (Zboża zawierające gluten,Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),Soja i produkty pochodne,Seler i produkty pochodne)</u>, Olej rzepakowy, Bazylia, suszona Chleb <u>żytni</u> razowy 105g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Ogórek świeży (długi) 90g Herbata owocowa 200g
Drugie śniadanie	Jogurt z jabłkiem 195g Składniki: <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, <u>Migdały (Orzechy)</u>	Sok marchwiowo-jabłkowo-pomarańczowy 250g	Gruszka i orzechy 105g Składniki: Gruszka, <u>Orzechy włoskie (Orzechy)</u>
Zupa	Zupa szczawiowa z jajkiem gotowana 510g Składniki: Woda, Ziemniaki, średnio, <u>Jaja kurze całe, gotowane (Jaja i produkty pochodne)</u>, Szczaw, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u>, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Olej rzepakowy, Pietruszka, liście (natka pietruszki), Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe	Zupa pomidorowa z ryżem gotowana 444g Składniki: Woda, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u>, Ryż biały, Pomidor, Wieprzowina, łopatką, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Koncentrat pomidorowy, 30%, Olej rzepakowy, Liście laurowe, suszone, Pieprz czarny, Sól biała, Ziele angielskie całe	Zupa kalafiorowa z makaronem gotowana 465g Składniki: Woda, Kalafior, <u>Makaron bezjajeczny (Zboża zawierające gluten)</u>, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u>, Skrzydło kurczaka, bez skóry, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u>, Olej rzepakowy, Koper ogrodowy, Liście laurowe, suszone, Sól biała, Ziele angielskie całe

	wtorek 2026-09-15	środa 2026-09-16	czwartek 2026-09-17
Drugie danie	Spaghetti bolognese z duszonym sosem 299g Składniki: <u>Makaron spaghetti (Zboża zawierające gluten)</u> , Jaja i produkty pochodne), Wieprzowina, łopatką, Passata - przetarte pomidory, <u>Ser Mozzarella, tarty (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Cebula, Olej rzepakowy, Koncentrat pomidorowy, 30%, Czosnek, Oregano suszone, Pieprz czarny, Sól biała	Pomidory w śmietanie 180g Składniki: Pomidor, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Pieprz czarny Kotlety mielone duszone 183g Składniki: Wieprzowina, łopatką, <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> , <u>Bułka tarta (Zboża zawierające gluten)</u> , Olej rzepakowy, Cebula, Pieprz czarny, Sól biała	Gulasz wieprzowy gotowany 357g Składniki: Wieprzowina, łopatką, Papryka czerwona, <u>Włoszczyzna krojona w paski, mrożona (Seler i produkty pochodne)</u> , Cebula, <u>Śmietana, 12% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Olej rzepakowy, Mąka ziemniaczana, Papryka w proszku, Sól biała
	Herbata czarna, napar bez cukru 200g	Kasza gryczana 80g Herbata czarna, napar bez cukru 200g	Kasza bulgur (<u>pszenica</u>) 80g (<u>Zboża zawierające gluten</u>) Kompot z jabłek 200g Składniki: Woda, Jabłko, Cukier
Kolacja	Herbata owocowa 200g	Makaron gotowany z twarogiem i jagodami 316g Składniki: <u>Ser twarogowy (twaróg) półtłusty (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Jagody leśne (czarne jagody), mrożone, <u>Makaron bezglutenowy (Zboża zawierające gluten)</u> , <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , Masło roślinne MR, Cukier	Placki z jabłkami smażone beztłuszczowo 374g Składniki: <u>Jogurt naturalny, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Mąka pszenna, typ 500 (Zboża zawierające gluten)</u> , Jabłko, <u>Mleko spożywcze, 2% tłuszczu (Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą))</u> , <u>Jaja kurze całe (Jaja i produkty pochodne)</u> , Olej rzepakowy, Cukier puder, <u>Proszek do pieczenia (Zboża zawierające gluten)</u>
Suma	E [kcal]: 2318.34 , B [g]: 91.45 , T [g]: 93.92 , W [g]: 290.7 , Błonnik [g]: 26.9 , Cukier [g]: 67.56 , Sód [mg]: 1859.5 , Kwasy tł. nas. [g]: 35.57	E [kcal]: 2273 , B [g]: 101.1 , T [g]: 83.55 , W [g]: 295.82 , Błonnik [g]: 32.91 , Cukier [g]: 58.22 , Sód [mg]: 1651.29 , Kwasy tł. nas. [g]: 28.76	E [kcal]: 2371.7 , B [g]: 110.1 , T [g]: 94.39 , W [g]: 288.04 , Błonnik [g]: 37.34 , Cukier [g]: 56.34 , Sód [mg]: 1521.33 , Kwasy tł. nas. [g]: 19.82

Legenda alergenów 01-Zboża zawierające gluten, 03-Jaja i produkty pochodne, 06-Soja i produkty pochodne, 07-Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), 08-Orzechy, 09-Seler i produkty pochodne